

Hélène Romano

Méprise sur l'emprise

Les dix indispensables. Comprendre les processus psychiques de l'emprise.

L'auteure

Pour ceux qui la suivent depuis des années dans ses publications, Hélène Romano est, avant tout, un très belle personne que la vie n'a pas épargnée. Elle-même victime d'une emprise toxique l'ayant amenée à des extrémités de violence subie par elle-même et ses enfants, elle est ainsi totalement légitime dans ses recherches et ses publications sur ce thème. Psychologue clinicienne et psychothérapeute spécialisée dans la prise en charge des blessés psychiques. Elle consacre depuis plus de vingt ans son activité professionnelle aux victimes de toutes sortes de maltraitances. Elle intervient au plus près du vécu traumatique et agit immédiatement en tant que psychologue d'urgence, puis dans un deuxième temps, elle propose des prises en charge psychothérapeutiques. Éventuellement, elle intervient en tant qu'experte lors de réquisitions judiciaires. Elle a également créé l'Institut Traumatisme Psychique & Résilience (ITPR) pour répondre aux besoins de formation auprès des professionnels de multiples institutions. Sa pratique clinique s'inscrit en lien avec des activités de recherche et des partages de connaissances : conférences, enseignements dans différentes universités, colloques scientifiques, publications de près de trente livres et parution de plus de 300 articles dans des revues scientifiques référencées et des journaux grand public.

L'ouvrage

Hélène Romano décrit de manière claire et accessible les processus psychiques liés à l'emprise et qui peuvent être vécus à tout âge. Elle décrit comment les victimes peuvent être piégées dans des relations toxiques et manipulatrices. Pour un regard extérieur au couple où se déroule l'emprise, tout est organisé par le piègeur harceleur pour donner le change et laisser croire que le harceleur est la victime. Dans la relation de couple, l'agresseur mental dévalorise son compagnon ou sa compagne. Toutes les situations sont utilisées pour mettre à mal le jugement ou les réalisations du ou de la partenaire. Rien n'est jamais assez bon, assez bien et « heureusement que je suis là ! ». Les jugements dérivent en insultes et les insultes forment un contexte favorable pour la violence. Quel est le but de l'agresseur ? La seule volonté de faire du mal et de démontrer sa supériorité.

Discussion

Une fois lu, on garde cet ouvrage à portée de main pour des situations qui se présentent pour soi ou pour d'autres. Merci Hélène Romano.

