

JACQUES POUJOL

« Abus spirituels »

S'affranchir de l'emprise

Collection essenCiel 2015



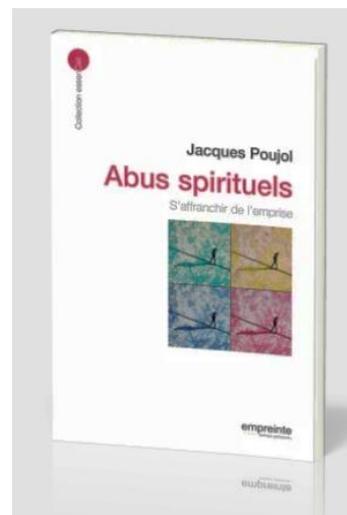
L'auteur

Jacques Poujol est né le 12 février 1922 à Toulon et mort le 18 février 2012 à Paris. Né dans une famille chrétienne, il a été consacré pasteur en 1965. Membre de la Fédération des Églises Évangéliques Baptistes de France et de la Fédération protestante de France, il est également thérapeute, conseiller conjugal familiale D.E et formateur en relation d'aide. Il a créé en l'an 2000 le site "Relation d'aide" qui est animé par son épouse Claire. Formé en psychothérapie et à l'aide aux victimes d'abus sexuels, il met au service toute son expérience spirituelle et professionnelle, sa formation pastorale et en sciences humaines.

Contenu du livre

Ce livre se compose de 9 chapitres, qui abordent des thèmes concrets. Le premier décrit les trois types de personnalités manipulatrices qui *"se différencient par l'intention qui les motive et non par les effets nuisibles de leur comportement sur leur entourage."*, à savoir le manipulateur surprotecteur ou *"sauveteur"*, l'égoцентриque et le dirigeant chrétien pervers narcissique. Le deuxième chapitre décrit l'autre personne engagée dans la relation : la victime du pervers narcissique. On y découvre que c'est dans les parties vulnérables de celle-ci (faiblesse, pathologie) que le pervers manipulateur agit. Que celui-ci jalouse sa puissance vitale ... et veut éteindre chez celui-ci sa libido, au sens large c'est-à-dire ses instincts de vie.

Après l'énumération et l'explication dans le troisième chapitre des conséquences de l'empire psychologique - la confusion, le doute, le stress, la peur, l'isolement ... - Jacques Poujol entre dans le cœur du sujet au 4^{ème} et 5^{ème} chapitre. Il y décrit les systèmes chrétiens abusifs qui prennent appui sur la Parole de Dieu isolée de son contexte (phrases de la Bible et de l'Évangile) pour asseoir leur autorité à leur profit. Ensuite il décrit les scénarios de ces systèmes et le mécanisme par lequel on tombe dans le panneau d'un groupe manipulateur, le mécanisme de la souricière, dans le 6^{ème} chapitre. Pour terminer, dans les chapitres sept et huit, il s'intéresse à la victime en expliquant ses troubles psychologiques et spirituels (déli, obéissance aveugle aux dirigeants, ambivalence, anxiété...) et comment l'aider.



Ce que j'ai aimé :

- l'écriture didactique du livre qui facilite la compréhension.
- l'inventaire des caractéristiques des personnalités manipulatrices, des victimes, des systèmes chrétiens abusifs ...
- les annexes - Votre groupe chrétien est-il abusif ? Schéma récapitulatif des différents chemins de la foi, glossaire.

Conclusion: Ce petit ouvrage (102 pages) se lit assez rapidement et donne l'essentiel de ce qui est à connaître pour comprendre comment une victime se fait abuser spirituellement. Il nous met aussi en garde d'être un jour nous-même victimes car nous avons chacun au moins une faiblesse en nous, porte d'entrée du manipulateur. Devant la souffrance profonde et le désarroi des victimes, il me semble que l'on se doit d'être attentifs et savoir vers qui les diriger. Pour finir, je reprends les réflexions de l'auteur sur ce sujet, lesquelles pourraient être des pistes de travail utiles au sein des communautés paroissiales afin que ce phénomène disparaisse dans les Églises :

- **Comment établir des relations qui tout à la fois respectent l'individu et maintiennent la communion fraternelle ?**
- **Comment poursuivre un but commun tout en restant soi-même ?**

Rédigé par Gwénolette MAHE

