

Maritée (pseudo)

« Ma vie en pièces détachées »

Publibook 2012

Maritée, jeune Québécoise, mène une vie tranquille entre études, famille et l'envie d'une vie riche et heureuse.

Seulement voilà, elle souffre d'une mémoire traumatisée par des violences sexuelles subies dans l'enfance de la part de son père violeur qu'elle aimait par-dessus tout.

Comme le rappelle le Docteur Salmona qui signe l'introduction de ce livre, les souvenirs cachés et comprimés dans un coin de la mémoire peuvent revenir avec force et violence des années après.

Et c'est ce que nous raconte ce livre-témoignage, véritable description d'un fiasco programmé où l'on voit Maritée chuter, rater ses objectifs, manquer cruellement de confiance en elle tant les dégâts produits par les viols sont autant d'obstacles intérieurs et invisibles qui entravent son développement et, finalement, sa vie.

Comme une chrysalide contrariée qui n'aboutit que difficilement à l'apparition du papillon, Maritée nous raconte, sans détour et avec une transparence qui nous oblige, comment des souvenirs sous pression reviennent finalement à la conscience en révélant tout ce qui s'est passé et en rendant le présent invivable.

Maritée révèle à ses parents ce qu'elle a découvert. Ceux-ci nient en bloc et nient toujours invoquant la « théorie des faux souvenirs », fumeuse hypothèse selon laquelle des psychothérapeutes créent de toutes pièces des souvenirs dans l'inconscient de leur patient. Dans le cas de Maritée, la chronologie des faits est qu'elle a d'abord ce qu'elle appelle des « flashes », des images de ce qui s'est passé avant d'aller voir un psychologue.

Faute de preuves tangibles ou de témoin, les poursuites contre son père ne mèneront nulle part. Alors elle décide d'écrire ce livre.

Discussion :

Livrée sans filtre et sans tri, l'expérience décrite dans ce livre est un véritable référentiel pour les thérapeutes et les victimes présentant les mêmes symptômes. Difficile à lire du fait d'un climat oppressant et sans espoir, on perçoit néanmoins la lumière au bout du tunnel par la voie de guérison que vit Maritée dans les derniers chapitres.

Merci Maritée pour ce témoignage courageux où vous apparaissez telle que vous êtes : une très belle personne.

