

Robert Neuburger

« Les territoires de l'intime »

L'individu, le couple, la famille

Ed Odile Jacob – 2000/2018



Robert Neuburger est psychiatre, psychanalyste, thérapeute de couple et de famille, ancien interne des hôpitaux psychiatriques, Professeur honoraire de psychologie clinique ULB, ancien vice-président de l'Association française de thérapie familiale, ancien président de l'Association suisse romande de thérapie familiale, membre EFTA, ASTHEFIS, AGTF. Il forme et supervise des thérapeutes principalement en Suisse, en France, en Belgique et en Espagne.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages traduits en plusieurs langues destinés certains au grand public, d'autres à un public plus professionnel (*extraits de son blog* : <https://robertneuburger.fr/about/>)

L'ouvrage :

L'intimité est une notion peu explorée et rarement conceptualisée. Or l'auteur nous montre qu'elle nous est indispensable pour vivre sereinement. Elle est comme une protection, un espace vital et très personnel dans lequel nous ne laissons entrer que des personnes bienveillantes et choisies. L'auteur l'aborde à trois niveaux : l'individu, le couple et la famille.

C'est d'abord **l'adolescent** qui crée cet espace vital pour se couper du sein maternel et se préparer au monde adulte. Cette intimité peut recouvrir beaucoup de réalités : un lieu, sa chambre dans laquelle peut de personnes sont désormais autorisées à entrer. Des idées, les siennes qui deviennent une partie de lui-même et qu'il défend. Et, plus globalement, un territoire d'intimité avec ses frontières bien repérées. Bien entendu, cette construction concrète et psychique peut être plus ou moins solide et plus ou moins respectée. La violence sexuelle, notamment, par un parent ou un proche vient détruire les équilibres de ce territoire intime, c'est une véritable effraction psychique dont l'individu gardera l'impact toute sa vie.

Puis c'est **le couple** qui partage les intimités réciproques et crée la sienne propre. Cette « copropriété » est délicate à mettre en œuvre mais c'est une condition de réussite du couple. Là encore, cette construction est plus ou moins réussie et plus ou moins solide selon les couples, l'histoire de chacun et les éventuelles blessures passées.

Enfin, **la famille** construit également son domaine de l'intimité partagée entre ses membres et qui n'est pas ouvert aux quatre vents. Une vie familiale sereine et porteuse s'appuie sur cette construction d'une intimité solide et respectée.

Discussion :

Dans un langage très accessible, à l'aide de nombreux cas exposés et commentés, l'auteur nous enlève les écailles que nous avons devant les yeux sur ce sujet et, plein de bon sens et de bienveillance pour tous, il nous fait prendre conscience de l'importance primordiale de l'intimité qui permet nos équilibres individuels, en couple et en famille.

