

Le Centre National de Ressources et de Résilience (CN2R) est un groupement d'intérêt public gouvernemental¹ mis en place depuis février 2019. Cette idée a émergé pour donner suite à la succession d'attentats survenus en France en 2015. La militante française pour la défense des droits des victimes du terrorisme, Françoise Rudetzki, a alors pointé du doigt l'urgence de développer la recherche et la nécessité d'ouvrir un centre national comme ressource d'informations pour les professionnels, mais également pour le grand public. En 2017, l'appel à projet est alors lancé par l'ancien premier ministre Édouard Philippe, et deux ans plus tard, il voit le jour à Lille puis à Paris en 2021. Ces centres spécialisés regroupent des équipes de professionnels formés au « psychotrauma », qui sont à même de proposer les soins les mieux adaptés à chaque situation personnelle. De nombreuses conférences sont également organisées et classées dans l'onglet « Rendez-vous » du site².



Françoise Rudetzki (1948 – 2022)

Militante française pour la défense du droit des victimes du terrorisme, Françoise Rudetzki a été dirigeante d'entreprise avant de devenir la victime, en 1983, d'un attentat qui lui laissera autant de séquelles physiques que psychologiques. C'est pourquoi elle a créé l'association « SOS Attentats » en 1986 afin d'aider au mieux les victimes des attentats terroristes. Françoise Rudetzki a reçu les insignes de commandeur de la Légion d'honneur et de grand officier de l'ordre national du Mérite.

Mission principale du CN2R

Le Centre National de Ressources et de Résilience a pour mission principale de mettre à disposition du grand public et des professionnels de santé ou de la sécurité une information solide et opérationnelle sur tout ce qui concerne le « psychotraumatisme » et la « résilience ». Il s'agit d'une diffusion au plus grand nombre de résultats de recherches et d'échanges de pratiques dans le domaine général de l'accompagnement des victimes. Le CN2R établit ainsi des référentiels de formation et s'organise globalement autour de la recherche et de la formation.

▪ Les deux premiers sites créés :

Le Centre National de Ressources et de Résilience - 103 bd de la Liberté - 59000 Lille - Tél : 03 62 26 39 25

Le Campus Condorcet CN2R - 8 cours des Humanités - 93322 Aubervilliers CEDEX - Tél : 01 88 12 18 18

Sur internet : <https://cn2r.fr>

¹ Le Groupement d'intérêt public (GIP) permet à des partenaires publics et privés de mettre en commun des moyens pour la mise en œuvre de missions d'intérêt général. Le Centre National de Ressources et de Résilience est un groupement d'intérêt public (GIP) créé par l'arrêté du 22 février 2019 portant approbation de la convention constitutive du groupement d'intérêt public dénommé "Centre National de Ressources et de Résilience".

² cn2r.fr

■ Administration du CN2R

L'organe principal de gouvernance est une Assemblée générale comprenant les membres statutaires, à savoir :

- L'Institut national des hautes études de la sécurité et de la justice (INHESJ) – jusqu'au 31/12/2020
- Le Centre national de la recherche scientifique (CNRS) - depuis janvier 2021
- L'École nationale de la Magistrature (ENM) - depuis janvier 2021
- Le Centre Hospitalier Universitaire de Lille
- L'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris
- L'État par plusieurs ministères :
 - Ministère de l'Intérieur
 - Ministère de la Justice
 - Ministère de la Défense
 - Ministère des Solidarités et de la Santé
 - Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports
 - Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

Le schéma général est le suivant (extrait du rapport d'activités 2020³)



³ https://cn2r.fr/wp-content/uploads/2021/04/RA_2020_CN2R.pdf

Qu'est-ce qu'un événement psychotraumatique ?

Un événement psychotraumatique est une situation que tout le monde peut vivre (enfant, adolescent, adulte) et dans laquelle la personne :

- est exposée à la mort directement, en étant victime d'un accident de la route ou d'une agression, ou indirectement, en étant témoin des événements cités précédemment ;
- apprend qu'un proche - ami ou membre de la famille - a vécu un événement traumatique ;
- est constamment exposée à ce type d'événement comme le sont les médecins, les pompiers, les policiers...



Une expérience hors du commun...

En 2020, de nombreux étudiants ont souffert psychologiquement du confinement national dû à la crise sanitaire du Covid-19. En réponse à cela, le CN2R a mené une étude sur les conséquences de ce contexte pandémique et des mesures associées sur la santé mentale des étudiants. Cette étude, financée par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR), a été réalisée avec le soutien de la Fédération hospitalière de France et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et en partenariat avec le laboratoire Lille Neurosciences & Cognition (Université de Lille, CHU de Lille).

L'objectif de ce projet est triple :

- analyser leur détresse psychologique (anxiété, dépression, stress perçu, insomnie, idées suicidaires) au cours de la première quarantaine ;
- étudier leur trouble de stress post-traumatique un mois après la quarantaine ;
- observer leur sociabilité pendant et après la quarantaine.

Les résultats de cette étude indiquent que 6,5% des patients ayant contracté le Covid-19 entre mars et mai 2020 et pris en charge au CHU de Lille sont passés par le service réanimation suite à une détresse psychologique.

Pour aller plus loin :

- Quelles reconstructions après un vécu de violences conjugales ? : <https://youtu.be/8F0gQxgwVa8>
- Comment accompagner la parole des enfants ? : <https://youtu.be/y0blusPkmxQ>
- Journée nationale « soin et résilience » : table ronde sur les violences faites aux femmes : <https://youtu.be/eAGP2XeAOek>
- Comprendre les conséquences psychotraumatiques des violences : <https://youtu.be/WuzUO697lw8>

Rédigé par Yousra Massaoudi – Juin 2022

Bibliographie

- <http://ressources-clsm.org/le-centre-national-de-ressources-et-de-resilience-cn2r/>
- <https://www.sante.fr/le-centre-national-de-ressources-et-de-resilience-cn2r-et-les-psycho-traumatismes>
- <https://www.platorme-air.org/o35/centre-national-de-ressources-et-de-resiliences>
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Centre_national_de_ressources_et_de_r%C3%A9silience
- <https://www.campus-condorcet.fr/fr/structures/h0005>
- <https://cn2r.fr/comprendre-le-psycho-trauma-et-la-resilience/>