



**Résumé :** Une approche didactique de ce que l'on trouve derrière les écrans, les travers de ce nouveau type de media, les effets sur la santé des enfants et des jeunes, sur leur sommeil...

**Tranche d'âge :** Ados, parents.

**Prix approximatif :** 5,90€

**Nombre de pages :** 32

**Edition :** playBac

**Date d'édition :** août 2011

**Objectifs de ce livret :** Avertir les parents des excès de consommation des « écrans » au sens large et, en particulier, des dangers d'Internet et des réseaux sociaux.

### Les auteurs

Il s'agit d'un ouvrage collectif, un recueil d'articles parus dans le périodique « Mon Quotidien » abordant des thématiques telles que la dépendance aux jeux vidéo, leurs conséquences sur la vision ainsi que les précautions à prendre en surfant sur le web. Les aspects positifs de l'utilisation des écrans sont également présentés ainsi que des débats.

### Discussion :

*Un thème éducatif important abordé de manière légère avec de l'humour potache. La rubrique « Fake news » est très réussie, les conseils sur la lumière bleue également. C'est intéressant mais parler uniquement des écrans évite de parler de ce qui transite par ces mêmes écrans. Or, il est nécessaire de préparer les parents et les enfants aux contenus illicites et à la véritable prédation que l'on trouve sur le Net et sur les réseaux sociaux. Ce sujet des prédateurs (pirates ou agresseurs sexuels) n'est pas abordé et l'on reste à la surface des thèmes graves. Pour ne pas inquiéter inutilement les ados et leurs parents, on évite les sujets plus obscurs de la Toile. C'est dommage car l'approche ludique permet de rejoindre les plus jeunes.*