

« Prière de ne pas abuser »

Patrick C. Goujon sj

Seuil – oct 2021



L'auteur

Le Père Patrick C. Goujon est jésuite et professeur d'histoire de la spiritualité au Centre Sèvres. Il explique ses motivations à écrire ce récit autobiographique : *« Ce qui m'a poussé à écrire pour d'autres fut la conviction qu'on avait quand même peu idée, dans la société et en particulier dans l'Église, non pas tant de la gravité de ce qui arrive à un enfant quand il subit des abus sexuels, mais de la gravité de ce qui arrive à un adulte quand il a subi enfant des agressions sexuelles. »*

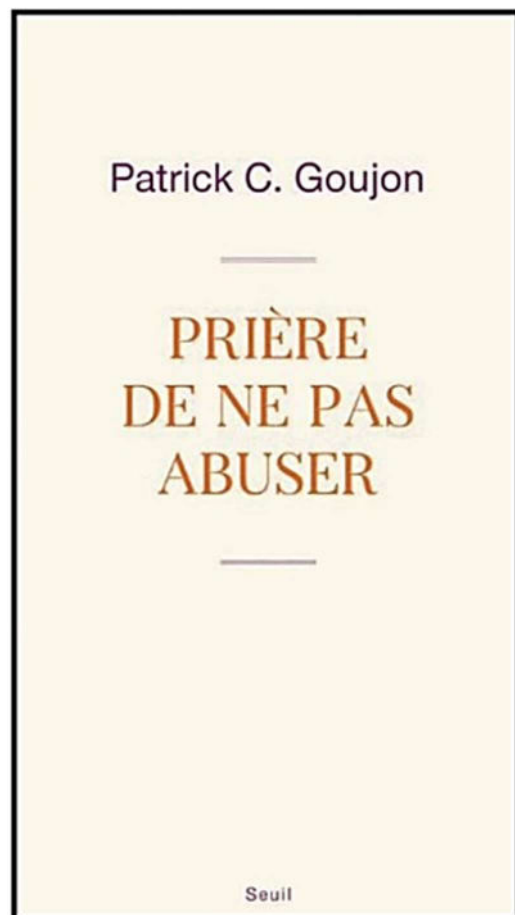
Le thème de l'ouvrage

Il s'agit donc d'un témoignage de vie qui remonte à l'enfance où Patrick est agressé sexuellement par un prêtre de son diocèse. Cela se passe entre 1977 et 1981, il a entre huit et onze ans. Il témoigne : *« À ce moment-là, j'aurais aimé qu'on me dise quelque chose qui m'aurait autorisé à parler, mais on m'a fait une réponse plus qu'évasive, on m'a seulement informé de sa mutation. Du coup, sans que j'aie rien décidé, j'ai classé l'affaire. »* Ces crimes le marquent rudement dans sa psyché mais ils sont classés dans une mémoire cachée et il n'a aucun souvenir accessible à sa pensée pendant des années. Il remarque tout de même qu'il vit régulièrement des inflammations chroniques dans tout le corps mais il ne les relie pas aux agressions. De même, il est pris d'une rage intérieure difficile à contrôler lorsqu'un « petit » fait l'objet d'une injustice manifeste. Sa surréaction est celle de l'enfant qui, en lui, souffre encore d'avoir été considéré comme rien et bafoué dans ses droits d'enfant à l'intégrité, à la sécurité, à la protection des adultes.

Puis vient le temps où tout semble remonter du fond de l'être, souvenirs et impressions, et où le crime paraît sous la lumière de la conscience. Pour lui qui est un expert des Exercices spirituels de St Ignace où les motions intérieures et leurs origines sont les outils de discernement des mécanismes internes de l'âme, il se pose la question : *« Comment ai-je pu rester sourd sur les origines de ma propre souffrance ? Quelles furent les motivations des choix que j'ai faits d'une vie religieuse et du célibat ? »*

Le déni

« L'image qui me viendrait, pour évoquer le déni, serait celle du repli. Pour l'oubli, il faudrait parler d'une trappe qui permet l'effacement. Mais, avec le déni, rien ne s'efface, le trauma se loge dans des replis auxquels on n'a pas accès, des replis que nous avons en partie fabriqués nous-mêmes, d'autres que l'inconscient offre comme un abri. »



Discussion : Un ouvrage qu'on dévore comme tous ces témoignages courageux et poignants qui nous font comprendre les ressorts de ce fléau sournois et destructeurs. Patrick C Goujon observait la nature humaine sans regarder sa propre condition de victime blessée et touchée au fond d'elle-même. Ce livre témoigne de son éveil à la conscience et de son chemin d'aujourd'hui.

