



La plupart des pédophiles souffrent de troubles de la personnalité¹ qui nécessitent un traitement. Bien qu'ils soient de plus en plus nombreux à témoigner et à prendre conscience de la gravité de leurs actes, la prise en charge des agresseurs n'est pas toujours adaptée. Les psychiatres et les psychologues manquent de connaissances et de formations sur le sujet ce qui limite leur implication dans ce suivi.

Les différents modes de prise en charge des auteurs de violence sexuelle

La prise en charge des acteurs d'agressions sexuelles suppose d'appréhender le contexte qui le sous-tend. Leur prise en charge est, de fait, très complexe et les soignants ont parfois besoin d'informations et de formations spécifiques pour cette population. Dans ce but, les centres de ressources pour l'aide à la prise en charge des auteurs d'agressions sexuelles (CRIAVS²) mettent en place des formations, des études de cas cliniques, et proposent un travail en réseau en s'appuyant sur les équipes existantes.

■ Les psychothérapies

L'objectif de cette prise en charge est, dans un premier temps, de créer une bonne relation thérapeutique afin d'améliorer le fonctionnement psycho-social du patient et diminuer son activité sexuelle inappropriée. Elle contribue aussi à éviter la récurrence de l'agression sexuelle, même si on ne peut jamais l'exclure. Mais, après avoir constaté l'inefficacité des psychothérapies classiques dans la réduction de la récurrence criminelle, la nécessité de développer des prises en charge spécialisées s'est imposée pour réduire les passages à l'acte des patients pédophiles.



■ Les psychothérapies spécialisées

Elles sont réalisées en individuel ou en groupe sous plusieurs formes : psychodynamiques, cognitivo-comportementales ou familiales (TCC). « Le type de prise en charge tient compte des capacités psychologiques, du niveau de verbalisation du patient, de sa motivation et du savoir-faire des thérapeutes », souligne-la HAS³. En France la psychodynamique est le traitement le plus utilisé.

Dans cette approche, le psychologue écoute beaucoup son client, il analyse et l'encourage à verbaliser ses préoccupations et à associer certains mots ou expressions. Parfois la prise en charge par la parole est

¹ La Classification Internationale des Maladies (CIM) classe la pédophilie dans les Troubles de la préférence sexuelle (F65) qui eux-mêmes font partie des Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte (F60-F69). La CIM précise « qu'il s'agit de perturbations sévères de la personnalité et des tendances comportementales de l'individu, non directement imputables à une maladie, une lésion, ou une autre atteinte cérébrale, ou à un autre trouble psychiatrique. Ces perturbations concernent habituellement plusieurs secteurs de la personnalité ; elles s'accompagnent en général d'un bouleversement personnel et social considérable, apparaissent habituellement durant l'enfance ou l'adolescence et persistent pendant tout l'âge adulte ». Formellement la pédophilie apparaît dans le chapitre des troubles de la préférence sexuelle.

² Voir l'article de la Plateforme Jonas : « Le réseau des CRIAVS »

³ Haute Autorité de Santé

combinée avec une prescription de médicaments (des antidépresseurs ou des anxiolytiques) et des traitements hormonaux qui freinent la libido.



La psychodynamique a aussi pour objectif de « *comprendre ce qui motive l'acte sexuel* » selon la HAS. « *Ces psychothérapies tendent à identifier les contenus inconscients à l'origine du passage à l'acte* », précise l'académie de médecine. Le but est de trouver dans l'histoire de la personne ce qui a pu provoquer cette attirance pour les enfants. « *On revient aux sources de la sexualité. Classiquement, on va essayer de voir si la personne n'a pas été confrontée, entre 6 et 12 ans, à un acte de la part d'un adulte qui a fait effraction dans sa sexualité d'enfant et a pu avoir des conséquences pour la suite. Et le but, alors, est de retourner à la racine du problème pour permettre à la personne de se réapproprier sa sexualité* », précise le **docteur Lacambre**⁴.

■ La prise en charge pharmacologique

Une prise en charge pharmacologique peut réduire les fantasmes sexuels déviants. Il peut s'agir d'antidépresseurs (qui ont pour effets secondaires de réduire la libido) ou des antis hormonaux qui sont plus actifs. Ces traitements ont cependant des effets secondaires importants. Les « soins » apportés aux pédophiles se font généralement dans un cadre pénalement ordonné, à la suite d'une condamnation comprenant une injonction de soins. C'est un traitement médical décidé par un médecin visant à réduire la libido du condamné. Si le condamné refuse de suivre ce traitement, alors qu'il lui a été prescrit par un médecin, il s'agit alors d'une violation de ses obligations contenues dans la mesure judiciaire. Des mesures peuvent être alors prises par le juge d'application des peines. Souvent les soins concernent les personnes ayant déjà eu affaire à la justice. « *En effet, c'est une condition mise par la justice pour obtenir une remise de peine* », explique la **docteure Sophie Baron-Laforêt**, responsable du dispositif de soins aux auteurs de violences sexuelles (DSAVS) de Perpignan.



Les pédophiles qui n'ont jamais été condamnés et qui ne sont jamais passé à l'acte peuvent théoriquement être « soignés » mais, actuellement en France, les médecins reçoivent très peu de demandes en ce sens.

Pour ce qui concerne la castration chimique, les praticiens s'accordent pour dire que ces traitements hormonaux n'ont que des indications très précises et restreintes. Ce traitement médical réduit la production de testostérone, par la prise de médicament. Il n'est pas irréversible lorsque le traitement s'arrête, les effets s'arrêtent également. Beaucoup de pays ont abandonné ce traitement pour des raisons d'éthique.

De plus, les dérivés progestatifs sont plus efficaces et mieux tolérés. Les deux molécules sont l'acétate de médroxyprogestérone (MPA) et l'acétate de cyprotérone (CPA). Ces deux molécules exercent leur action en réduisant la testostérone.

En France, seul le CPA a reçu l'autorisation d'être sur le marché (Androcur[®], 50 mg en comprimés) dans l'indication « *réduction des pulsions sexuelles dans les paraphilies en association à une prise en charge psychothérapique* ».

Dans les autres pays tels que les États-Unis ou l'Allemagne d'autres thérapies hormonales ont été testées toujours dans le but de baisser les taux de testostérone et faire baisser la libido.

⁴ Docteur Mathieu Lacambre, spécialiste de psychiatrie légale.

■ Un manque de formation pour les médecins



« En psychologie, on ne parle pas du tout aux étudiants de pédophilie mais seulement de développement psychosexuel, de sexualité en général », atteste **Cécile Mièle**⁵. « Il n'y a pas de formation sur la pédophilie, seulement quelques notions en psychologie et psychiatrie sur les perversions et les paraphilies (ensemble des troubles de la préférence sexuelle) », poursuit **Mathieu Lacambre**. Résultat c'est aux professionnels de se former. « Cela suppose effectivement que les professionnels aient envie de s'y intéresser. Or, on ne peut pas dire que ce soit une priorité », constate **Cécile Mièle**.

■ La France en retard en matière de prévention

« On a presque tout à faire en matière de prévention », témoigne **Mathieu Lacambre**. Dans une enquête réalisée par France info, tous les spécialistes contactés ont le même constat : la France se focalise sur la récurrence et oublie la prévention, qui pourrait pourtant permettre d'éviter le premier passage à l'acte.

L'Allemagne représente un modèle pour l'Hexagone. En 2005 le pays a mis en place un programme soutenu par le ministère de la justice, des universités et des entreprises privées qui proposent des thérapies aux personnes volontaires qui les contactent. Le programme consiste à considérer les pédophiles comme des malades et les guérir en les aidant à ne pas suivre leurs pulsions.



Bien que des affaires soient médiatisées en France, beaucoup aimeraient suivre l'exemple de l'Allemagne « Il faudrait qu'on puisse lancer des campagnes pour informer ces personnes qu'on peut les aider à gérer leur réalité pédophilique et éviter de déraiser », souligne le **docteur Roland Coutanceau**, psychiatre hospitalier et président de la Ligue française pour la santé mentale.



Seule une association en France (L'Ange bleu) fait la prévention du premier passage à l'acte. C'est une ancienne victime **Latifa Bennari** qui a fondé cette structure et mis en place des groupes de parole pour les victimes et les pédophiles.

« C'est la seule qui m'a écouté, observé. Elle m'apprend à me regarder en face et à gérer ça », témoigne Stéphane. « La prise en charge des délinquants sexuels en France est inexistante, au mieux inadaptée », dénonce **Latifa Bennari**

qui voudrait que sa méthode d'écoute soit généralisée.

Depuis janvier 2021 un numéro d'aide (0 806 23 10 63) a été mis en place pour les personnes attirées par les enfants. Le service téléphonique d'orientation sert à prévenir d'éventuels passages à l'acte et à soulager la souffrance. Sur l'année 2021, 2800 appels ont été recensés.

■ Ce que l'on sait sur les pédophiles

Les pédophiles se sentent attirés sexuellement par des enfants. La pédophilie est un diagnostic psychiatrique. Il est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes. Ils sont souvent issus de familles présentant des

⁵ Cécile Miele. Psychologue sexologue du CHU de Clermont-Ferrand - Université de Tours.

dysfonctionnements et/ou un conflit conjugal fréquent. Beaucoup d'entre eux ont été victimes de maltraitance sexuelle durant l'enfance. Il n'y a aucune conséquence pénale tant qu'il ne donne pas suite à son attirance sexuelle. Ce n'est que lorsqu'il commet des atteintes sexuelles avec un enfant qu'il se rend punissable.

■ Quelques chiffres

D'après les autorités publiques en 2020, 45 500 mineurs ont été victimes de violences sexuelles. La majorité d'entre elles sont des filles et on compte autour de 8 000 garçons. Ces chiffres prennent en compte uniquement les plaintes enregistrées par les autorités de police. Près de 400 personnes sont condamnées chaque année pour détention d'images pédopornographiques. Ces nombres sont sans doute la partie émergée de l'iceberg compte-tenu de l'omerta puissante qui règne dans ce domaine. En tout, 5 à 10% des adultes pourraient avoir des fantasmes pédophiles, selon le **Dr Anne-Hélène Moncany**, présidente de la Fédération française des CRIAVS, et psychiatre installée à Toulouse.



■ Est-il possible de soigner les pédocriminels ?

La majorité des experts s'accordent à dire qu'il est impossible de guérir la pédophilie, mais qu'on peut les aider, en apprenant au patient à contrôler son attirance. Toutefois, les médecins qui prescrivent les traitements sont convaincus des résultats, « *Avec les soins, on réduirait de moitié les taux de récurrence* », indique le docteur **Barro-Laforêt**. A contrario, les institutions « extérieures » sont plus réservées. « *Les traitements hormonaux et les psychothérapies n'ont qu'une efficacité limitée à moyen et long terme* », affirme l'académie de médecine, en précisant que les évaluations des traitements psychodynamiques « *sont rares et pratiquement inexistantes dans le domaine de délinquance sexuelle* ».

La HAS remarque que la prise en charge psychothérapique à un « impact positif » sur les pédophiles. Le risque de récurrence est en écart positif de 6,4% entre ceux qui ont été pris en charge et les autres. « *En fait, les taux de récurrence varient selon les profils. Dans les cas d'inceste, la récurrence varie entre 1 à 2 %. C'est chez les agresseurs pédosexuels homosexuels exclusifs qu'elle est la plus forte. Le taux de récurrence peut aller jusqu'à 25 % dans les cinq ans* », détaille le **docteur Lacambre**. « *Avec les traitements on arrive à réduire le taux de récurrence à 5 ans de 7 à 8%* », ajoute-t-il. Alors peut-on guérir de la pédophilie ? « *C'est comme d'autres troubles psychiatriques. Si on ne peut pas guérir les patients, on peut les soigner. Et permettre à certains de ne plus passer à l'acte* », dit le **docteur Lacambre**.

Traiter des cas de pédophilie, ce n'est pas toujours simple pour les thérapeutes et, il n'est pas question non plus d'être dans une quelconque complaisance vis-à-vis des actes commis. Le thérapeute est là pour essayer de comprendre et aider les patients à mieux contrôler leur système pulsionnel.

Discussion

Des traitements psychothérapiques et médicamenteux existent pour traiter la pédophilie, mais leur mise en œuvre est compliquée pour les équipes médicales. Même si aujourd'hui les pédophiles et pédocriminels sont de plus en plus nombreux à vouloir se faire aider, ceux qui, de fait, acceptent l'idée même de soins le font souvent sous la contrainte d'une décision judiciaire. La France utilise la psychothérapie car les psychiatres et les psychologues sont peu formés aux techniques spécifiques de prise en charge. La France est donc très en retard sur les autres méthodes qui ont plus de résultats dans cette lutte contre la récurrence.

Rédigé par Elodie Postec – juillet 2023

Nos sources :

- **Statista** <https://fr.statista.com/themes/8097/la-pedocriminalite-en-france/#topicOverview>
- **has Sante** https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-03/aas_-_recommandations.pdf
- **Franceinfo** https://www.francetvinfo.fr/societe/harcelement-sexuel/pourquoi-la-prise-en-charge-des-pedophiles-est-tres-loin-d-etre-suffisante-en-france_2790181.html
- **Science et Éthique** <https://www.disno.ch/wp-content/uploads/2017/07/155-Comment-soigner-la-pedophilie-Journal-La-Croix-12-avril-2016.pdf>
- **Criavs** <https://criavs.fr/numero-daide-stop-pour-les-personnes-attirees-par-les-enfants/>
- **Acrtu.fr** https://actu.fr/societe/pedophilie-prise-charge-predateurs-sexuels_31984162.html
- **Youtube** <https://www.youtube.com/watch?v=lwLTANTPze8>
- **The conversation** <https://theconversation.com/identifier-les-mecanismes-de-la-pedocriminalite-156918>
- **Cairn.info** <https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2011-2-page-133.htm>