

Bruno Clavier

« Les fantômes familiaux »

Psychanalyse transgénérationnelle



L'auteur

Psychanalyste et psychologue clinicien spécialisé dans la psychanalyse transgénérationnelle. Son travail courageux explore les interactions entre les émotions et les structures transmises de génération en génération. Dans ce contexte, il se réfère à ces structures émotionnelles héritées qui, comme des "fantômes", hantent et affectent inconsciemment les descendants, provenant d'un ou plusieurs ancêtres. Sortant de manière très courageuse des sentiers battus pour aller à la rencontre de ceux qui viennent demander du secours, Bruno Clavier est un thérapeute empathique et un chercheur de sens.

L'ouvrage

Un ouvrage fascinant qui apporte de l'eau au moulin de l'approche transgénérationnelle. Une série de cas étudiés selon cet angle et qui laisse le lecteur pantois devant tant de précision, tant de coïncidences qui écartent le hasard, tant d'intelligence dans le discernement des situations présentées.

L'hypothèse sous-jacente est tout de même saisissante : « sommes-nous hantés par nos ancêtres dans notre inconscient ? ». « Des faits, généralement graves, peuvent-ils passer d'une génération à l'autre ? » Ce livre apporte des éléments très probants qui vont dans ce sens. Oui, c'est bien ce qui arrive lorsqu'un descendant endosse de façon inconsciente le traumatisme d'un aïeul ou réitère les schémas comportementaux à l'œuvre plusieurs générations auparavant. Un phénomène étrange et méconnu qui dévoile les capacités les plus profondes du psychisme humain.

Bruno Clavier démontre ainsi comment des blessures graves et secrètes peuvent être transmises d'une génération à une autre, de façon inconsciente et sans que leur intensité ne se réduise. Par-là, il peut alors construire un outil thérapeutique libérateur consistant à mettre à la lumière ce qui était caché.

Le terme de fantômes a été introduit par les psychanalystes Nicolas Abraham et Maria Török dans les années 70. L'individu est en effet comme possédé par une structure émotionnelle qui parasite son psychisme de façon inconsciente. Celle-ci est vouée à passer d'une génération à une autre tant que le trauma initial n'a pas été mis à jour. La répétition de schémas relationnels identiques, la récurrence de dates ou de noms semblables dans la généalogie, l'existence de traumatismes enfouis, permettent d'identifier la présence d'un fantôme familial dans une lignée. L'aïeul à l'origine de cette structure psychique aliénante peut appartenir à des générations très anciennes.

Discussion

Un ouvrage plein d'intelligence et qui parle à tous ceux qui s'intéressent à ces questions. Bruno Clavier donne envie de chercher et d'apprendre. C'est la marque de fabrique d'un passionné courageux !

