

# Amnésie Traumatique

## Des vies de l'ombre à la lumière

**Hélène Romano et Natacha Bras**

Docteur en psychopathologie clinique, psychologue clinicienne et psychothérapeute spécialisée dans le psychotraumatisme. Elle coordonne la Cellule d'urgence médico-psychologique du 94.



Présidente de l'association Amnésie traumatique et de l'association Ré Equilibre

### Résumé :

Un condensé **passionnant** de ce que l'on sait à ce jour sur l'amnésie traumatique, ce mécanisme d'auto-protection que le cerveau met en place lorsqu'une personne subit une grave violence, sexuelle ou non, dans laquelle se mêlent sidération et peur de mourir. La mémoire des faits est bien stockée dans le cerveau mais elle devient inatteignable, comme oubliée et elle réapparaît et revient à la conscience bien après les faits, quelquefois des années plus tard. Cette amnésie de protection est constatée chez de nombreuses victimes mais, trop souvent, les proches, les forces de l'ordre, les hommes de Loi, les thérapeutes ignorent cette réalité et la victime va de désillusions en rejets car ces souvenirs qui réapparaissent portent en eux une force morbide qui déstabilise la victime elle-même, la famille, les acteurs sociaux... Ce livre a été écrit pour toutes les victimes qui vivent cette expérience violente et qui sont souvent seules pour l'affronter.

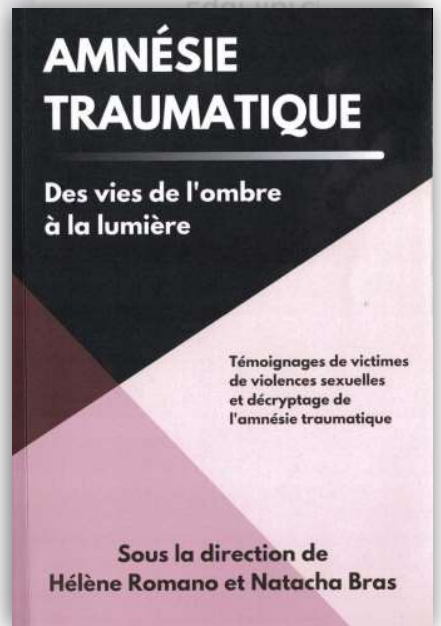
### Les différentes facettes de l'amnésie traumatique

Alternant témoignages poignants et explications, les différents participants à cet ouvrage nous font découvrir les réalités de l'amnésie traumatique :

- D'abord **les mécanismes de mémorisation** à l'aide de schémas du cerveau et descriptions scientifiques.
- Puis **le mécanisme de l'amnésie traumatique**, ses réalités et ses conséquences.
- La **prise en charge** très particulière des personnes vivant la levée d'une amnésie traumatique
- Les **conséquences judiciaires**, de la prescription aux condamnations, les expertises.

Et pendant la lecture, la question de **la réparation psychique** surgit et la réponse : « *Le passé ne se répare pas, l'avenir en revanche appartient à chacun et il sera ce que nous en faisons de positif. Il s'agit d'apprendre à vivre et ne plus être en situation de survie* ». Attirant l'attention du lecteur sur les charlatans et les imposteurs qui s'auto-déclarent thérapeutes et font prendre de grands risques aux victimes, l'ouvrage balaie ainsi des techniques réparatrices : EMDR, ICV, contes créatifs...

La description des **procédures judiciaires** est nettement moins prometteuse et l'ouvrage avertit : « *Attention, 80% des plaintes sont classées sans suite, certains crimes sont « correctionnalisés », les démarches sont longues, épuisantes, coûteuses et le droit pénal a été construit pour les prévenus et non pour les victimes* ». En effet, entre présomption d'innocence et la charge de la preuve du côté des victimes, le pédocriminel a finalement peu de risque d'être poursuivi et condamné.



**Discussion :** Un ouvrage de référence pour tous ceux qui souhaitent comprendre ce qui se joue dans la pédocriminalité et notamment la somme de dégâts visibles ou invisibles et l'amnésie qui protège la victime d'une mort psychique.

