

Ils ne savaient pas.. Bruno CLAVIER

Pourquoi la psy a négligé les violences sexuelles

L'AUTEUR



Bruno Clavier est un psychanalyste français spécialiste de la transmission trans-générationnelle des traumatismes. Ancien collaborateur du Centre Dolto, il met en lumière les concepts de fantômes familiaux et de la parole intériorisée qui joue un rôle prépondérant dans le fonctionnement psychique. Auteur de "Ils ne savaient pas," paru en 2022, il montre comment notre corps somatise les blessures héritées de nos liens familiaux et de notre passé.

L'OUVRAGE

Bruno Clavier montre grâce à son livre comment un traumatisme non reconnu, ici une violence ou encore un abus, peut se transmettre inconsciemment aux descendants, c'est ce qu'on appelle la trans-génération.

À travers de nombreux exemples cliniques, il explique que l'individu peut développer des symptômes, des angoisses ou des comportements qui ne prennent sens qu'en les replaçant dans l'histoire familiale, permettant ainsi de les comprendre.

L'auteur introduit également les concepts de Freud pour s'appuyer sur des explications cliniques et ses recherches, mais aussi pour contredire des idées Freudiennes controversées.

Le livre invite donc à comprendre que les parents transmettent ce qu'ils n'ont pas pu mettre en parole.



Les idées importantes du livre:

- la transmission du traumatisme
- l'importance de la parole
- la somatisation du corps du au silence
- la dynamique thérapeutique

DISCUSSION



Le récit de ce livre nous rappelle l'importance des psychothérapies, afin d'aider l'individu à gérer ses conflits intra-psychiques mais aussi les conflits trans-générationnels, afin de les comprendre et mieux les appréhender. De plus, la parole libère également le psychisme, et permet d'entamer une dynamique thérapeutique.

De ce fait, l'auteur montre ici que la prise en charge des traumas nécessite également la prise en charge du passé familial, afin de libérer le corps et le psychique des conflits trans-générationnels.

OUVERTURE

Les violences, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles faites aux enfants laissent des cicatrices profondes, souvent invisibles.

L'auteur met en avant les abus, les silences, qui se transmettent. cette perspective illustre l'importance du traumatisme lié à la pédocriminalité, qui est trop peu mis en avant, laissant la victime dans le silence et la souffrance qui devient lui même un sujet risquant de transmettre ces mêmes traumas dans la dimension trans-générationnelle.

Cette dure réalité nous invite à agir, prévenir et protéger toutes les victimes de violences sexuelles qui sont malheureusement accompagnées de violences psychologiques et physiques, qu'il ne faut pas négliger.