

# L'OBSTINÉ

RAPHAËL NEDILKO AVEC CATHERINE SIGURET

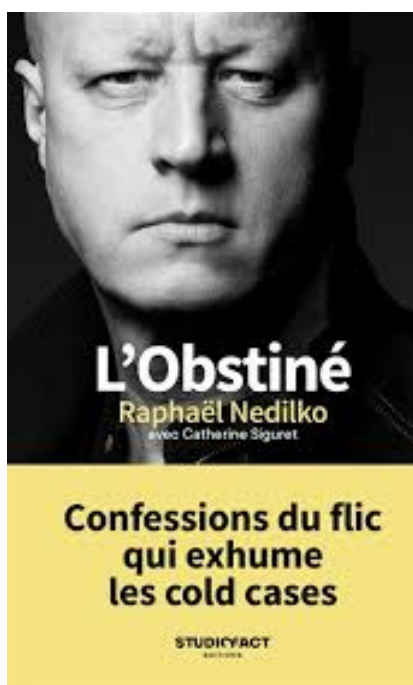


## Les auteurs

Raphaël Nedilko est un auteur français qui a marqué à travers son livre son expérience personnelle face à la violence constante. À travers son livre "L'Obstiné", il énonce son parcours professionnel, mais aussi la manière dont un enfant roué de coups, d'humiliations peut se servir d'une force psychique vitale: l'obstination.

L'auteur est aussi enquêteur, "L'obstiné", est son premier livre.

Catherine Siguret est une écrivaine et journaliste française, auteure de plus de 40 livres qui a accompagné Raphaël Nedilko. Elle prête sa plume régulièrement à des témoins de société, anonymes ou personnalités.



## PRINCIPALES IDÉES



## DISCUSSION

L'Obstiné est un roman authentique, fort, qui explique l'évolution d'un enfant portant un vécu difficile, à devenir un adulte utilisant son passé pour en faire une force. Le titre du livre explique grâce à quoi l'on peut le devenir: l'obstination.

D'un point de vu psychologique, le roman nous enseigne qu'un enfant avec un passé, un vécu lourd de traumatismes, peut apprendre à intégrer les blessures de son passé pour en faire une force, une leçon de vie importante qui montre que chaque personne peut s'en sortir.

## OUVERTURE

L'Obstiné explique l'importance néfaste des violences psychologiques, psychiques, ou sexuelles et des processus ainsi que de l'importance de la reconstruction, de l'acceptation psychique de l'individu pour pouvoir évoluer pleinement. Ce livre est très important car il parle des conséquences dramatiques sur le développement d'un individu.

