

Peut-on être pédophile et abstinent ?

Oui : être attiré sexuellement par des enfants et passer à l'acte sont deux choses différentes. Des personnes vivent avec cette attirance sans jamais commettre de violences, et certaines demandent de l'aide pour y parvenir. Cet article présente ce que l'on sait de ces situations, des dispositifs qui existent, et de leurs limites.

■ Attirance et passage à l'acte

Selon le manuel MSD, le diagnostic de trouble pédophilique peut être posé chez une personne qui n'est jamais passée à l'acte, lorsque son attirance lui cause une détresse marquée. À l'inverse, beaucoup d'auteurs ne sont pas pédophiles : selon l'Institut national de santé publique du Québec, plus de 60 % des infractions sexuelles sur enfants sont commises par des personnes non diagnostiquées pédophiles. L'attirance n'est donc ni une condition nécessaire, ni une fatalité. Comme le résume le psychiatre Mathieu Lacambre : « On n'est pas responsable de ses fantasmes sexuels, on l'est de ses actes ».

■ Le programme allemand Dunkelfeld

Lancé à Berlin en 2005, le projet Dunkelfeld propose une thérapie confidentielle aux personnes attirées par les enfants qui veulent ne pas passer à l'acte. Entre 2005 et 2011, 596 hommes l'ont contacté et 319 ont été jugés éligibles. Parmi les 291 dont on connaît le parcours, 34 déclaraient n'avoir jamais commis d'abus ni consulté d'images d'abus : la majorité avaient donc déjà commis des faits. Une étude pilote (Beier et al., 2015) montre une baisse de plusieurs facteurs de risque après traitement. Mais elle révèle aussi la difficulté : pendant la thérapie, une partie des participants ont déclaré avoir continué, surtout à consulter des images. Les auteurs reconnaissent les limites de l'étude : petit échantillon, pas de tirage au sort, données uniquement déclaratives.

■ Virtuous Pedophiles (VirPed) : l'entraide entre pairs

Fondé en 2012 aux États-Unis par deux hommes s'exprimant sous pseudonymes, Nick Devin et Ethan Edwards, le site VirPed (virped.org) est un forum d'entraide pour des adultes attirés par les enfants qui veulent ne jamais passer à l'acte. Son principe est clair : « nous sommes des pédophiles opposés à tout contact sexuel entre adultes et enfants et à l'exploitation des enfants en ligne ». Le groupe revendiquait plus de 1 000 membres en 2016 et environ 2 500 inscrits en 2018, surtout des hommes d'une vingtaine d'années. Il propose aussi des pages pour les proches et les thérapeutes, et sert de terrain d'étude aux chercheurs. Une étude sociologique danoise (Nielsen, Aaskov et Larsen, 2022) conclut que ce forum peut aider ses membres à rester sans passage à l'acte.

Le site suscite aussi des réserves. Le Centre national américain pour les enfants disparus et exploités (NCMEC) a craint qu'il puisse servir de couverture à des échanges de stratégies d'approche des enfants, et l'absence de passage à l'acte de ses membres ne peut pas être vérifiée.

En France

Depuis 2021, la ligne STOP (0806 23 10 63), gérée par la fédération des CRIAVS, permet aux personnes attirées sexuellement par des enfants de demander de l'aide avant tout passage à l'acte. L'association L'Ange

Bleu propose également depuis 1998 une écoute et des groupes de parole pour des pédophiles abstinents. Selon les psychiatres Leistedt et Thibaut (2021), ces demandes d'aide spontanées restent rares : la plupart des personnes ne consultent qu'après un premier passage à l'acte.

Abstinant, cela veut dire aussi sans images

Consulter des images d'abus sexuels d'enfants n'est pas une façon « inoffensive » de vivre son attirance : c'est un délit, et chaque image correspond à un enfant réellement victime. Pour certaines personnes, un traitement médicamenteux peut aider à diminuer les pulsions, mais il ne fait pas disparaître l'attirance : les fantasmes reviennent souvent quelques semaines ou mois après l'arrêt (manuel MSD).

Discussion :

Ce sujet est inconfortable, mais je pense qu'il est essentiel pour la prévention. Chaque personne qui reste abstinente, ce sont des enfants qui ne deviennent pas victimes. Aider ces personnes ne veut pas dire excuser l'attirance, mais empêcher qu'elle se traduise en actes.

Les chiffres de Dunkelfeld invitent cependant à la prudence : l'abstinence est possible, mais difficile, et les résultats reposent sur ce que les participants déclarent eux-mêmes. Faire connaître la ligne STOP me paraît une action simple et utile que Jonas pourrait relayer.

Bibliographie

- Manuel MSD (version pour professionnels de santé), « Trouble pédophile »
- Beier, K.M. et al. (2015), « The German Dunkelfeld Project: A Pilot Study to Prevent Child Sexual Abuse and the Use of Child Abusive Images », The Journal of Sexual Medicine, 12(2)
- Le Breton, A., « Les limites de la prévention de la pédophilie en France », Enfance Majuscule la revue n°3
- Virtuous Pedophiles, site officiel virped.org
- Nielsen, M.H., Aaskov, L. & Larsen, J.E. (2022), « When virtuous paedophiles meet online: A sociological study of a paedophile community », Sexualities, 25(5-6)
- Wikipédia (anglais), « Virtuous Pedophiles »
- Leistedt, S. & Thibaut, F. (2021), « Le concept de pédophilie. Partie 2 », Revue médicale de Liège, 76(4)
- Le Quotidien du médecin, entretien avec le Dr Mathieu Lacambre, 7 février 2025
- Santé mentale, « Un numéro national pour les auteurs de violences sexuelles », février 2021